

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА КОЛЛЕДЖА

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к психологу:

Трудности в учебе. На консультации мы постараемся определить, почему не получается, в чем причина и каким образом это можно исправить, другими словами, попробуем найти, что изменить, что и как необходимо развивать, чтобы учиться лучше.

Взаимоотношения в группе. С помощью психолога можно найти способы, личные ресурсы, изучить приемы для построения гармоничных отношений с людьми в самых разных ситуациях.

Взаимоотношения с родителями. Психолог расскажет Вам о том, как научиться строить новые отношения с родителями, научиться понимать их, и, как сделать так, чтобы и родители понимали и принимали вас.

Выбор жизненного пути. Если вы не уверены, каким путем хотите пойти, всегда есть возможность пойти к психологу. Он поможет вам осознать свои мечты, желания и цели, оценить свои ресурсы и способности и понять (или приблизиться к пониманию), в какой сфере (сферах) жизни вы хотите реализоваться.

Самоуправление и саморазвитие. Наша жизнь настолько интересна и многогранна, что постоянно ставит перед нами массу задач. Многие из них требуют недюжинных усилий и развития в себе самых разнообразных личностных качеств, навыков и умений. Можно развивать навыки лидерства или навыки ведения спора, логическое мышление или творческие способности. Улучшать свою память, внимание, воображение. Можно учиться управлять своей жизнью, ставить цели и эффективно достигать их. Психолог-человек, который владеет технологией развития тех или иных качеств, навыков и умений и с удовольствием поделится этой технологией с вами.

Социальные взаимоотношения. Мы всегда находимся среди людей. На улице, на работе(учебе), дома, это общение не всегда доставляет только удовольствие. Случаются конфликты, непонимание, обиды, ссоры. При желании можно научиться справляться со стрессовой ситуацией, выходить из ситуации с наименьшими эмоциональными затратами, сохранять душевное равновесие, покой и при этом не терять чувство собственного достоинства, что очень важно для самоуважения.

Ты попал в трудную жизненную ситуацию, о которой тебе не с кем поговорить, ты боишься последствий или реакции своего окружения и близких людей ? Что бы ни случилось, помни, из любой ситуации всегда есть выход! И в этом тебе поможет педагог-психолог. **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ : 71 - 76 – 51**

Педагог-психолог Борейко Ирина Андреевна